



« 31 » 08 2023 г.

Теплый период

17.30-18.00



«СОГЛАСОВАНО»

ст. менеджера МБДОУ № 10

М.С. Вьюгина

« 31 » 08 2023 г.

**Организация режима пребывания детей в
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 10 «Рябинушка»
младшая группа «Льдинка»
на 2023-2024 уч. год
Теплый период**

Содержание деятельности	Время
Прием детей, игры	6.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на участке), прогулка.	7.10-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, чтение художественной литературы)	9.00 -10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка (игры, закаливающие процедуры)	10.15-11.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25 -11.40
Обед	11.40- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 -16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 –17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 –18.00



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 10
Э.Ф. Абрамова
«31» 08 2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»

ст. м. сестра МБДОУ № 10

М.С. Вьюгина

«31» 08 2023 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 10 «Рябинушка»
средняя группа «Золотая рыбка»
на 2023-2024 уч. год
Теплый период**

Содержание деятельности	Время
Прием детей, игры	6.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на участке), прогулка.	7.10-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, чтение художественной литературы)	9.00 -10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка (игры, закаливающие процедуры)	10.15-11.55
Возвращение с прогулки. водные процедуры	11.55 -12.05
Обед	12.05- 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 -16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 -16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15 –17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 –18.00



«СОГЛАСОВАНО»

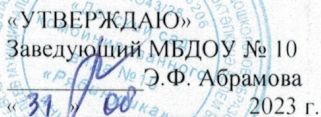
ст. мастера МБДОУ № 10

М.С. Вьюгина

« 31 » 08 2023 г.

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 10 «Рябинушка»
старшая группа «Полянка»
на 2023-2024 уч. год
Теплый период**

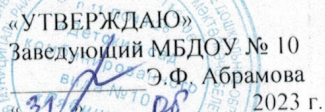
Содержание деятельности	Время
Прием детей, игры	6.00 –8.10
Утренняя гимнастика (на участке), прогулка.	7.10-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, чтение художественной литературы)	9.00 -10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка (игры, закаливающие процедуры)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 -12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10- 12.30
Подготовка ко сну. дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 -16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 -16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15 –17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 –18.00



« 31 » 08 2023 г.

старшая группа «Ручеек»

Содержание деятельности	Время
Прием детей, игры	6.00 –8.10
Утренняя гимнастика (на участке), прогулка.	7.10-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, чтение художественной литературы)	9.00 -10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка (игры, закаливающие процедуры)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 -12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 -16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 -16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15 –17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 –18.00



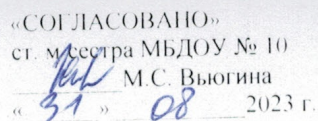
ст. м/сестра МБДОУ № 10

« 31 » 08 2023 г.

на 2023-2024 уч. год

Теплый период

Содержание деятельности	Время
Прием детей, игры	6.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на участке), прогулка.	7.10-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, чтение художественной литературы)	9.00 -10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка (игры, закаливающие процедуры, труд, развитие движений)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки. водные процедуры	12.00 -12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 -16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, наблюдения	16.15 – 17.30
Игры, уход детей домой	17.30 –18.00



Содержание деятельности	Время
Прием детей, игры	6.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на участке), прогулка.	7.10-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, чтение художественной литературы)	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка (игры, закаливающие процедуры, труд, развитие движений)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 -12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 -16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, наблюдения	16.15 – 17.45
Игры, уход детей домой	17.45 –18.00